



YOGA

IN DER SCHWANGERSCHAFT

Montag 18.30-19.30

YOGA

MIT LAURE BADI

Die Yogastunden werden in deutscher Sprache gehalten und bei Bedarf in Englisch und Französisch übersetzt.

Unsere Kurse sind fortlaufend, du kannst jederzeit einsteigen.

Die Teilnahme an den Yogakursen ist auch **ONLINE** möglich

Weitere Informationen und Anmeldung unter:
info@programmhaus.de | 0151 67809416



MAMAYOGA

ZUR RÜCKBILDUNG

Dienstag 10:30-11:30 + Donnerstag 10:00-11:00

