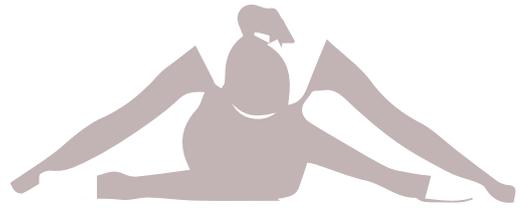


SpiritWomen Yoga



Neuer Kurs ab Mittwoch, den 21. Januar 20.30 bis 22.00 Uhr

SpiritWomenYoga – Liebe ist...

...wenn ich mich spüre, mich wahrnehme, mit allem was sich zeigt

-Liebe beginnt....

...im eigenen Sein, im eigenen Körper!

Für alle Frauen und Männer, die den weiblichen YogaWeg praktizieren möchten. Das bedeutet es gibt kein bestimmtes Konzept. Die Stunden sind immer anders... We go with the flow....

So vielseitig wir Frauen sind, so lieben wir es auch Yoga zu praktizieren. Jeden Tag steigst du in deinen Lebensfluss und obwohl du immer an der gleichen Stelle in den Fluss steigst, ist die Strömung jeden Tag anders, Du bist jeden Tag Neu. Egal wo Du gerade stehst im Leben, es ist immer der richtige Platz, es sind immer die richtigen Menschen und immer zu richtigen Zeit.

In Akzeptanz mit unserer Wahrheit leben, dass ist der Hintergrund von SpiritWomenYoga. Es geht um Wahrnehmen und Fühlen deines Körpers, deiner Emotionen und deiner Gedanken, Jetzt in diesem Moment.

Mit weit geöffnetem Herzen, intuitiv weiblich, wollen wir uns in jeder Stunde aufs neue erleben und verwirklichen.

Manchmal mit Kraft und Ausdauer, manchmal mit Stille und Tiefem Abtauchen. Vergnügt und spielerisch sind diese Yogastunden immer wieder eine Offenbarung für unsere weibliche Seite.