



Frauenseminar
„Selbstwert – nur du
Selbst kannst dir deinen
Wert geben“

Wo zweifelst du an dir, wo stehst du nicht zu dir?
Wo bin ich noch klein, welche Menschen jagen mir immer noch Angst ein?
Welchen Situationen fühle ich mich nicht gewachsen?

Es geht noch tiefer in das eigene Sein. Du definierst deinen eigenen Wert, indem du dich mit den Situationen auseinandersetzt, wo du dich noch klein machst. In welchen Positionen im Leben duckst du dich noch und wartest erst ab, was dein Umfeld eventuell von dir verlangt oder wo du vermeintlich Anerkennung und Aufmerksamkeit bekommst.

Du kannst niemals größer sein, als du dein inneres Sein selbst wahrnimmst. Nur aus deinem wahrhaftigen Gefühl kannst du wachsen und größer werden. Das Aussen wird dir immer spiegeln, wie groß oder klein dein Selbstwert wirklich ist.

Du musst endlich zu dir stehen, dann wird auch das Aussen deine wahre Größe erkennen und akzeptieren.

Seminarort : Landhaus Sonnenberg, im Odenwald
Termin: Do 11.02.2016 (Abend) - So 14.02.2016 (Nachmittag)
Ausgleich ist in diesem Fall passend zum Thema:
„Was bin ich mir selbst Wert“, in eurem Ermessen